

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
 Quận 10
 Phường 3
 MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 08-03-2021 đến ngày 13-03-2021

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH NGŨ CỐC SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: MÂY HỒNG TRỨNG GÀ CÀ CHUA CÁ LÓC SỐT NẤM Tráng miệng: NƯỚC CHANH BÁNH FLAN (SDD)	Xế : NUI TÔM THỊT CẢI NHÚNG YAOURT	
Thứ 3	HOÀNH THÁNH TÔM THỊT CÀ RỐT BÁNH GIÒ SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: KHOAI MÔN NẤU THỊT GÀ CHIÊN SỐT CÀ (L) THỊT SỐT ĐẬU HŨ (C + M + NT) Tráng miệng: NƯỚC TẮC CHUỐI CAU	Xế : PHỞ THỊT RAU THƠM	
Thứ 4	BÚN GAO THỊT GIÁ HẸ SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THÌA NẤU THỊT CÁ DIÊU HỒNG SỐT CÀ CHUA ĐẬU BẮP LƯỘC (TCBP) Tráng miệng: NƯỚC CAM TRỨNG GÀ LƯỘC (SDD)	Xế : MIẾN THỊT GÀ BẮP CẢI YAOURT	
Thứ 5	BÁNH MÌ NHÍM THỊT (MG) MÌ TÔM THỊT CẢI NGỌT (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: SALAD SON NẤU THỊT Mặn: TÔM RIM THỊT Tráng Miệng: NƯỚC CHANH DỪA HẤU	Xế : BÚN THỊT CÀ CHUA	
Thứ 6	SOUP CUA THỊT BẮP SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BẦU NẤU TÔM Mặn: CÁ THU SỐT THƠM Tráng miệng: NƯỚC CAM PHÔ MAI (SDD)	Xế : CHÁO LƯƠN ĐẬU XANH BÁNH FLAN	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: